

PROGRAMA DE EXAMEN PARA CAMBIO DE GRADO

		APARTADOS	SOLICITUD
CONCEPTOS		SIGNIFICADO DE PALABRAS, HISTORIA, PUMSES....	2 CONCEPTOS
SOGUI KISUL (Posiciones)	AMARILLO NARANJA	MOA SOGUI CHARYOT SOGUI NARANJI SOGUI PIONJI SOGUI CHUCHUM SOGUI AP SOGUI AP KUBI SOGUI	2 POSICIONES 1 Repetición de cada una partiendo desde kibon chumbi.
	VERDE	TUIT KUBI SOGUI	
	AZUL	UEN SOGUI ORUN SOGUI TUIT KOA SOGUI	
	MARRÓN	BOM SOGUI	
SON KISUL (Técnica de mano) Contenidas en los pumse del grado al que se opta.	SON KISUL MAKI (Técnica de mano-defensas)		2 TÉCNICAS 4 Repeticiones: 2 avanzando y 2 retrocediendo al sitio de partida sin dar la espalda al tribunal.
	AMARILLO NARANJA	ARE MAKI MONTONG MAKI MONTONG AN MAKI OLGUL MAKI	
	VERDE	JANSONNAL MONTONG BAKAT MAKI	
	AZUL	SONNAL MONTONG BAKAT MAKI MONTONG BAKAT MAKI	
	MARRÓN	OLGUL BAKAT MAKI BATANGSON MONTONG AN MAKI BATANGSON GODURO MONTONG AN MAKI SONNAL ARE MAKI GECHIO MONTONG MAKI OKGORO ARE MAKI JANSONNAL MONTONG YOP MAKI GECHIO ARE MAKI	
	SON KISUL GONGKIOK (Técnica de mano-ataques)		
	AMARILLO NARANJA	BANDE JIRUGUI BARO JIRUGUI	
	VERDE	SONNAL AN CHIGUI	
	AZUL	DUNG CHUMOK AP CHIGUI ME CHUMOK NERYO YOP CHIGUI PALKUP DOLLYO CHIGUI	
	MARRÓN	DU CHUMOK CHECHO JIRUGUI DUNG CHUMOK BAKAT CHIGUI YOP JIRUGUI	
	PUM (Movimientos especiales)		2 TÉCNICAS 1 Repetición de cada una.
	AZUL	MONTONG PALKUP PIOCHOK CHIGUI PYONSONKUT SEUO CHIRIGUI	
	MARRÓN	CHEBIPUM MOK CHIGUI JAN SONNAL BITURO OLGUL BAKAT MAKI BO CHUMOK CHUMBI DANGKIO OLLIO MURUP CHIGUI GAWI MAKI (DUBONG) PIOCHOK CHAGUI	

BAL KISUL (Técnica de pierna)	CHAGUI (Patadas)		2 TÉCNICAS 2 Repeticiones con cada pierna sobre el mismo sitio.
	AMARILLO	AP CHAGUI YOP CHAGUI DOLLYO CHAGUI BANDAL CHAGUI NERYO (CHIGO) CHAGUI MIRO CHAGUI AN CHAGUI BAKAT CHAGUI	
	NARANJA	TUIT CHAGUI NAKO CHAGUI FURYO CHAGUI MOM DOLLYO YOP CHAGUI	
	VERDE	MOM DOLLYO TUIT CHAGUI MOM DOLLYO FURIO CHAGUI MOM DOLLYO NAKO CHAGUI BITURO CHAGUI	1 COMBINACIÓN 1 Repetición avanzando, posteriormente se retrocede al sitio de partida sin dar la espalda al tribunal.
	YONSOK DONG CHAK (Combinaciones de patadas)		
	AMARILLO	AP CHAGUI, DOLLYO CHAGUI, YOP CHAGUI, NERYO CHAGUI	
	NARANJA	DOLLYO CHAGUI, YOP CHAGUI, FURYO CHAGUI, MONDOLLYO YOP CHAGUI	
	VERDE	YOP CHAGUI, DOLLYO CHAGUI, MONDOLLYO TUIT CHAGUI, NERYO CHAGUI	
	AZUL	NAKO CHAGUI, YOP CHAGUI, MONDOLLYO FURYO CHAGUI, MONDOLLYO TUIT CHAGUI	
	TUIO (Patadas en salto)		2 TÉCNICAS 1 Repetición con cada pierna.
AMARILLO	AP CHAGUI		
NARANJA	YOP CHAGUI		
VERDE	DOLLYO CHAGUI		
AZUL	TUIT CHAGUI MOMDOLLYO TUIT CHAGUI		
MARRÓN	MOMDOLLYO NAKO CHAGUI MOMDOLLYO FURIO CHAGUI		
PUMSE (Combinación)	TAEGUKS		2 PUMSES El/los correspondiente/s al grado al cual se opta, y uno a mayores (a partir de amarillo).
	AMARILLO	IL CHAN (1º)	
	NARANJA	I CHAN (2º)	
	VERDE	SAN CHAN (3º)	
	AZUL	SA CHAN y O CHAN (4º Y 5º)	
MARRÓN	YUK CHAN y CHIL CHAN (6º Y 7º)		
KYORUGUI (Combate)	HANBON KYORUGUI (Defensa y contraataque a un paso)		2 TÉCNICAS 1 Repetición. Realizando el ataque desde Ap kubi are maki y el contraataque desde Kibon chumbi.
	COMBATE DEPORTIVO		1 ASALTO De 1 minuto de duración