

PROGRAMA EXAMEN PARA CAMBIO DE GRADO			TÉCNICAS SOLICITADAS
CONCEPTOS	SIGNIFICADO DE PALABRAS, HISTORIA...		3-4 CONCEPTOS
SOGUI KISUL (posiciones)	Amarillo	MOA SOGUI CHARYOT SOGUI NARANJI SOGUI PYONGI SOGUI CHUMCHUM SOGI AP SOGUI AP KUBI SOGUI	3-4 POSICIONES 1 repetición de cada una partiendo desde kibon chumbi
	Naranja	TUIT KUBI SOGUI	
	Verde	UEN SOGUI ORUN SOGUI TUIT KOA SOGUI	
	Azul	BOM SOGUI	
	Rojo	AP KOA SOGUI	
SON KISUL (técnica de mano) Contenidas en los poomsaes del grado al que se opta	SON KISUL MAKI (técnicas de mano-defensa)		
	Amarillo	ARE MAKI MONTONG MAKI MONTONG AN MAKI OLGUL MAKI	2-3 TÉCNICAS 4 repeticiones: 2 avanzando y 2 retrocediendo al sitio de partida sin dar la espalda al tribunal
	Naranja	JANSONNAL MONTONG BAKAT MAKI SONNAL MONTONG BAKAT MAKI MONTONG BAKAT MAKI	
	Verde	OLGUL BAKAT MAKI BATANGSON MONTONG AN MAKI	
	Azul	SONNAL ARE MAKI GECHIO MONTONG MAKI GODURO MONTONG MAKI BATANGSON GODURO MONTONG AN MAKI OKGORO ARE MAKI JANSONNAL MONTONG YOP MAKI GECHIO ARE MAKI	
	Rojo	GODURO ARE MAKI	
	SON KISUL GONGKIOK (técnica de mano-ataques)		
	Amarillo	BANDE JIRUGUI BARO JIRUGUI	2-3 TÉCNICAS 4 repeticiones: 2 avanzando y 2 retrocediendo al sitio de partida sin dar la espalda al tribunal
	Naranja	SONNAL AN CHIGUI DUNG CHUMOK AP CHIGUI	
	Verde	ME CHUMOK NERYO YOP CHIGUI PALKUP DOLLY CHIGUI	
	Azul	DU CHUMOK CHECHO JIRUGUI DUNG CHUMOK BAKAT CHIGUI YOP JIRUGUI	
	Rojo	DU CHUMOK CHECHO JIRUGUI DUNG CHUMOK BAKAT CHIGUI YOP JIRUGUI	
	PUM (movimientos especiales)		
	Verde	MONTONG PALKUP PIOCHOK CHIGUI JAN SONNAL BITURI OLGUL BAKAT MAKI	2 TÉCNICAS 1 repetición de cada una
	Naranja	PYONSONKUT SEVO JIRUGUI CHEBIPUM MOK CHIGUI	
	Azul	BO CHUMOK CHUMBI DANGKIO OLLIO MURUP CHIGUI GAWI MAKI (DUBONG) PIOCHOK CHAGUI	
	Rojo	OE SANTUL MAKI DANKIO TOK JIRUGUI	

BAL KISUL (técnica de pierna)	CHAGUI (patadas)		
	Amarillo	AP CHAGUI YOP CHAGUI DOLLYO CHAGUI NERYO CHAGUI (CHIGO) AN CHAGUI BAKAT CHAGUI	2 TÉCNICAS 2 repeticiones con cada pierna sobre el mismo sitio
	Naranja	BANDAL CHAGUI MIRO CHAGUI TUIT CHAGUI NAKO CHAGUI FURYIO CHAGUI	
	Verde	MOM DOLLYO YOP CHAGUI MOM DOLLYO TUIT CHAGUI MOM DOLLYO FURIO CHAGUI MOM DOLLYO NAKO CHAGUI	
	Azul	BITURO CHAGUI	
	YONSOK DONG CHACK (Combinaciones de patadas)		
	Amarillo	AP + DOLLYO + YOP + NERYO CHAGUI	1 COMBINACIÓN 1 repetición con cada pierna retrocediendo al sitio sin dar la espalda
	Naranja	NERYO + AP + YOP	
	Verde	AP + NAKO + DOLLYO YOP + DOLLYO + MOMDOLLYO TUIT	
	Azul	YOP + DOLLYO + MONDOLLYO TUIT + NERYO DOLLYO + YOP + MONDOLLYO NAKO	
	Rojo	FURIO+YOP+NERYO NAKO + DOLLYO + MOMDOLLYO YOP	
	TUIO (patadas con salto)		
	Amarillo	AP CHAGUI	2 TÉCNICAS 1 repetición con cada pierna
	Naranja	YOP CHAGUI	
	Verde	DOLLYO CHAGUI TUIT CHAGUI MOMDOLLYO TUIT CHAGUI	
	Azul	MOMDOLLYO NAKO CHAGUI MOMDOLLYO FURYO CHAGUI	
POOMSAES	TAEGUKS (poomsaes)		
	Amarillo	IL CHAN (1º)	2 POMSAES Uno correspondiente al grado al cual se opta y otro a mayores
	Naranja	I CHAN (2º) y SAN CHAN (3º)	
	Verde	SA CHAN (4º) y O CHAN (5º)	
	Azul	YUK CHAN (6º) y CHIL CHAN (7º)	
	Rojo	PAL CHAN (8º)	
KYORUGUI (combate)	Combinación de técnicas de ataque y contraataque a material de golpeo		4 Combinaciones